

K Rehab Odengatan HVB

K Rehab Odengatan tar emot vuxna med missbruksproblematik i kombination med psykisk ohälsa, som är motiverade till en livsstilsförändring. Vi jobbar individanpassat för att skapa motivation och trygghet, med fokus på strukturer i vardagen.

Lokaler

K Rehab Odengatan ligger centralt i Sandviken i ett fint tvåvåningshus som på 1930-talet byggdes som ortens telefonstation.

Känslan är hemtrevlig med olika stora och individuellt möblerade rum samt gemensamma toaletter och duschar på övervåningen. På bottenvåningen finns generösa gemensamhetsytor med kök, matsal och vardagsrum. I källaren finns grupp- och samtalsrum samt tvättstuga och pingisrum.

Vi har nära till kollektivtrafik, service och sjukvård. Flera vackra friluftsområden och sjöar finns inom bekvämt räckhåll, liksom 1600-talsmiljön i Högbo Bruk som erbjuder konst, kultur och friluftaktiviteter.

Till huset hör en trädgård med möjlighet till enklare odling i pallkragar, grillning och andra utomhusaktiviteter.

Behandling

Grunden i vårt förhållningssätt bygger på MI (Motiverande intervjuer). Vi har vår bas i (Kognitiv beteendeterapi) och erbjuder strukturerade program i form av / (Community Reinforcement Approach) (Återfallsprevention) och (Motivational Enhancement Therapy).

Vi erbjuder missbruksbehandling i grupp och individuellt. Våra grupper är temabaserade och exempel på teman är:



Fakta

Målgrupp: Kvinnor och män 18-40 år

Kommun: Sandviken

Placeringsform: HVB

Antal platser: 9

Bolag: K Rehab AB, 556766-2720

Kontakt

Placeringsförfrågan

 [070-226 31 66](tel:070-226 31 66)

Mårten Johansson

Placeringskoordinator

 070-226 31 66

 marten.johansson@humana.se

Annica Björkman

Verksamhetschef

 070-222 68 99

 annica.bjorkman2@humana.se

Adress

"skuld och skam", "relationer", "sorg" och "känslor". Vi upprättar en individuellt anpassad behandlingsplan utifrån klientens specifika behov och målsättning.

 Sandviken, Gävleborgs

Hälso- och sjukvård / Läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende (LARO)

Vi har sjuksköterska på plats två dagar i veckan och tillgång till sjuksköterskejour dygnet runt. Vi har tillgång till läkare (psykiatriker) som rondar en gång i månaden. Hos oss är det möjligt att inleda en substitutionsbehandling, förutsatt att det finns ett samarbete med en LARO-mottagning. För personer som redan ingår i substitutionsprogram erbjuder vi fortsatt medicinering.

Aktiviteter

Vi har tillgång till gym, pingis och badhus. Vi har nära till vackra friluftsområden och sjöar. Vi erbjuder grupper i mindfulness. På helgerna spelar vi biljard, padel, bowlar, går på bio, åker go-cart med mera.

Vi erbjuder:

- ✓ Missbruksbehandling i grupp
- ✓ Individuella samtal med kontaktperson
- ✓ Individuella samtal med terapeut
- ✓ Social färdighetsträning - hur du hanterar med- och motgångar, skapar och bevarar sunda relationer
- ✓ ADL (Aktiviteter i dagliga livet) - träna för att klara ett eget boende
- ✓ ADDIS-kartläggning (Alkohol Drog Diagnos Instrument)
- ✓ Medicinhantering och uppföljning av sjuksköterska
- ✓ Vårdflöta till K Rehabs stödlägenheter
- ✓ Möjlighet till kontakt med psykiater
- ✓ Möjlighet till insättning och fortsatt LARO-behandling i samverkan med förskrivande beroendemottagning

- ✓ Ångestskola
- ✓ Kriminalitet som livsstil
- ✓ MRT (Moral Reconciliation Therapy) - ett manualbaserat strukturerat behandlingsprogram för kriminalitet och tillhandahåller en helhetslösning för att möta och behandla kriminalitet.
- ✓ Skattningar: SCL-90, IDS-100, HAD, AUDIT, DUDIT, DUDIT-E, ASRS

Vi stöttar klienten och samarbetar med aktuella samhällsaktörer; sjukvård, arbetsförmedling, försäkringskassa, kriminalvård, budget- och skuldrådgivare och polis. Vi stödjer klienten i bostadsfrågor. Vid en placering på Odengatan finns möjlighet till skolgång i kommunal skola.