

Ringsjöhemmet HVB

Vi erbjuder utredning och behandling med KBT-perspektiv för vuxna med psykiatrisk problematik, ofta i kombination med missbruk. Utöver HVB har vi även särskilt boende och korttidsboende, vilket ger extra möjlighet att skraddarsy individuella lösningar.

Lokaler

Ringsjöhemmet ligger i utkanten av Höör med både sjön och skogen runt knuten. Boendeområdet består av flera hus med tillbyggnader och i närområdet finns det hästagar som skapar en rofylld miljö.

Här bor man i egna rum, de flesta med egen dusch och toalett. Arbetet är organiserat i grupper med egna matsalar runt ett gemensamt kök.

Lokalerna är handikappvänliga vilket ger möjlighet för oss att ta emot klienter med somatiska funktionshinder.

Mellan husen finns många gröna rum med möjlighet till trädgårdsskötsel, grillning och andra utomhusaktiviteter, och nere vid sjön har vi en egen badplats. I Höör och närbelägna Eslöv finns ett stort utbud av fritidsaktiviteter.

För dem som vill ta med sig sitt husdjur erbjuder vi lägenheter med egen ingång.

Studiebesök är välkomna på enheten. För besökande anhöriga kan vi erbjuda en övernattningslägenhet i Höör.

En utslusslägenhet finns inne i centrala Höör.

Målgrupp

Ringsjöhemmet HVB erbjuder vård och behandling för vuxna med psykiatrisk problematik, ofta i kombination med



Fakta

Målgrupp: Kvinnor och män, 18 år och uppåt

Kommun: Höör

Placeringsform: HVB

Antal platser: 11

Bolag: Björkvik

Ringsjöhemmet AB, 556435-1889

Kontakt

Placeringsförfrågan

Minela Zarifovic

Placeringskoordinator

 [076-132 17 93](tel:076-132 17 93)

 Minela.Zarifovic@humana.se

Åsa Ek

Verksamhetschef

 [072-236 30 86](tel:072-236 30 86)

 Asa.ek@humana.se

Maja Sunesson

bitr. verksamhetschef

missbruk/beroende.

Vi tar placeringar enligt SoL, LVM, LRV, LPT och ÖPT.

Behandling

På Ringsjöhemmet HVB arbetar vi salutogent, motivationsstödjande och lågaffektivt. En placering inleds med en kartläggning, som utförs av vår KBT-terapeut i samarbete med kontaktperson, psykolog och arbetsterapeut. På uppdrag av placerande socialtjänst kan behandlingstiden också inledas med en , som utförs av ett team med psykiatriker, psykolog, arbetsterapeut, sjuksköterska och kontaktman.

Utifrån de specifika behov och önskemål som framkommer formulerar vi ett strukturerat behandlingsupplägg utifrån ett -perspektiv. Behandlingen sker individuellt med möjlighet att träffa vår KBT-terapeut.

Vi lägger stor vikt vid att skapa relationer och att tillsammans bygga en allians för att nå de specifika målen i genomförandeplanen.

Andra delar av vårt behandlingsupplägg är , , kurs i ångesthantering, sorgbearbetning, mindfulness, arbetsminnesträning, , och .

Vi arbetar också med social färdighetsträning, där klienterna övar på sociala och praktiska färdigheter genom dagliga aktiviteter tillsammans med personal och övriga boende.

Under placeringen finns möjligheter att bli inställd på en fungerande farmakologisk behandling. Vi har möjlighet att administrera -behandling samt erbjuder NADA-akupunktur.

På Humana arbetar vi utifrån ett normkritiskt perspektiv där alla människor har lika värde utifrån de sju . Humanas värdegrund, sammanfattad med värdeorden Engagemang, Ansvar och Glädje, genomsyrar verksamheten och hålls levande genom dagligt ledarskap samt strukturerade diskussioner och övningar.

Målet med behandlingen på Ringsjöhemmet HVB är en fungerande vardag utan missbruk och kriminalitet samt en

 070-251 38 24

 maja.sunesson@humana.se

Adress

 Finjagatan 34, 281 51 Hässleholm

stärkt psykisk hälsa.

I god tid inför utslussning görs en långsiktig planering tillsammans med uppdragsgivare och klient för att skapa förutsättningar för en bra eftervård. Vi ger alltid förslag som matchar behoven i nästa steg och kan erbjuda bland annat vår utslussningslägenhet inne i centrala Höör, men också till exempel familjehem och stödboenden inom Humana. Genom att påbörja planeringen tidigt kan vi förmedla kunskap om klienten, som också kan påbörja ett relationsbyggande med den nya personalen.

På Ringsjöhemmet kan vi utöver vårt HVB erbjuda även särskilt boende och korttidsboende. Det ger möjlighet att skraddarsy individuella lösningar, till exempel med en start i vårt korttidsboende för stabilisering, medicininställning och motivation för att sedan gå vidare till en mer långsiktig och stabil boendeform på särskilt boende eller HVB för behandling.

Sysselsättning

Regelbundna fritidssysselsättningar stärker den fysiska och psykiska hälsan, beteendeaktivering och sociala kontakter. En meningsfull och aktiv fritid är därför en del av behandlingen på Ringsjöhemmet HVB. Daglig fysisk aktivitet ingår i veckoschemat. Därutöver anordnar vi både gemensamma och individuellt anpassade aktiviteter utifrån klienternas egna behov och intressen.

Alla klienter är också välkomna att utnyttja Humanas Aktivitetscenter i Höör. Där finns bland annat snickeri, målarverkstad, cykelverkstad, smyckestillverkning, keramik, musikrum samt daglig sysselsättning som trädgårdsskötsel och städning.

Vi kan även ge stöd i att påbörja eller fortsätta en utbildning inom komvux eller på distans. Vi kan också hjälpa till att söka praktik i närområdet.

Personal

Boendet är bemannat dygnet runt, med två vaken natt.

De som arbetar på Ringsjöhemmet har en gedigen erfarenhet av missbruks- och psykiatrisk problematik. I personalgruppen finns formell kompetens för de metoder, program och insatser som vi arbetar med, och vidareutbildning och handledning sker kontinuerligt.

KBT-terapeut steg 1 finns i verksamheten för enskilda samtal, bedömningar och utredningar. Två sjuksköterskor är i tjänst på vardagar och i beredskap på kvällar, nätter och helger. Anslutet till verksamheten finns även konsultläkare och sjukgymnast.

För information

Ringsjöhemmets verksamhet flyttas till nya lokaler i april/maj 2024. I samband med flytt, lämnar vi Höörs kommun för Hässleholms kommun. De nya lokalerna är belägna i utkanten av Hässleholm med närhet till vackra naturområden samt Hovdala Vandringscentrum.

Lokalerna är ljusa, fräscha och väl anpassade till våra klienters behov. Vi fortsätter med samma arbetsmetoder och goda vård. Ett mindre aktivitetscentrum kommer att erbjudas.