

Stockholm Öppenvård IHF

Vi vänder oss till barn/unga och familjer med komplexa problem. Med hjälp av Intensiv Hemmabaserad Familjebehandling (IHF) sker behandlingen i hemmiljön, så att placering i annan vårdform och separation av barn och föräldrar kan undvikas.

Målgrupp

Stockholm Öppenvård IHF arbetar med barn/unga och familjer med komplexa problem, som kan yttra sig i beteendeproblem och problem med relationen till föräldrar, andra vuxna och jämnåriga. Andra följder är brister i skolgången och ett socialt nedbrytande beteende. Föräldrarna kan ha svårt att tillgodose barnens grundläggande behov och behöver stöd i sitt föräldraskap.

Behandling

Det finns starkt forskningsstöd för att erbjuda barn och deras familjer kvalificerad behandling och stöd i tid, eftersom både beteendeproblem och omsorgssvikt kan få stora negativa konsekvenser för barnets utveckling. Vi erbjuder framför allt (Intensiv Hemmabaserad Familjebehandling), en manualiserad och utvärderad metod som kompletterar kommunens öppenvård med syfte att undvika placering i annan vårdform. Eftersom barnet/ungdomen bor kvar och behandlas i sin hemmiljö undviker vi att separera barn och föräldrar.

Metoden är multisystemisk och beaktar alla arenor i barnets/ungdomens liv – familj, skola, vänner, nätverk. Genom fokus på relationer och beteenden syftar arbetet till att bryta negativa mönster och i stället öka faktorer som närhet och delaktighet. IHF finns för både äldre (9–20 år)



Fakta

Målgrupp: Barn, ungdomar 3–20 år

Kommun: Stockholm

Placeringsform: Öppenvård

Bolag: Humana Familjeforum Sverige AB, 556589-3764

Kontakt

Placeringsförfrågan

 [070-361 87 94](tel:070-361 87 94)

Annica Hammarstrand

Enhetschef

 070-361 87 94

 annica.hammarstrand@humana.se

IHF Stockholm

 08-122 057 62

 ihf.stockholm@humana.se

Josefine Azrang

Placeringskoordinator

och yngre (3–8 år) barn, där IHF för yngre barn och deras föräldrar framför allt har fokus på samspel, anknytning och att främja ett tryggt föräldraskap. Vi har kompetens för att göra anpassningar för familjer där det kan finnas olika neuropsykiatriska diagnoser, till exempel ADHD eller autism.

Ett behandlingsteam bestående av samordnare, familjebehandlare och barn-/ungdomsbehandlare samarbetar med familj, barn/ungdom och andra kontakter i systemet såsom skola, BUP och Hab för att snabbt uppnå förändring. Familje- och ungdomsbehandlare arbetar individuellt med barnet/ungdomen respektive föräldrarna, och dessutom träffas behandlare och familj regelbundet i gemensamma familjesamtal. Om barnets föräldrar är skilda/separerade arbetar IHF-teamet med dubbla system där föräldrarna får var sin familjebehandlare. En avgörande faktor inom IHF är att barn och ungdomar är och känner sig delaktiga i behandlingen.

Det övergripande målet med behandlingen är att öka samvaron och stärka relationerna för att undvika placering i familjehem eller HVB, och att skapa förutsättningar för en fungerande hemsituation och en ökad förståelse mellan medlemmarna i familjen.

Inom ramen för IHF skräddarsyr vi familjebehandlingen med hjälp av de metoder som bedöms som effektivast utifrån individernas behov och förutsättningar. Vanligt förekommande är , , och .

Det här är några exempel på vad vi kan erbjuda i samarbete med övriga öppenvårdsenheter inom Humana i Stockholm, såsom Stockholm Öppenvård TFCO, Stockholm Off.Clinic och Stockholm Öppenvård med Särskilda Insatser:

- – Humanas strukturerade metod för kartläggning av föräldraförmåga, som komplement till socialtjänstens barnavårdsutredning.
- – Humanas enhet för sexuell övergreppsproblematik, där vi kan erbjuda stöd och behandling till barn och unga med sexuella beteendeproblem och/eller trauman, framför allt unga som begått sexuella övergrepp.
- KIBB – en behandlingsmodell för familjer där det finns risk för eller har förekommit fysisk misshandel

 073-081 94 58

 josefine.azrang@humana.se

Adress



mot barn.

På Humana arbetar vi utifrån ett normkritiskt perspektiv där alla människor har lika värde utifrån de sju . Humanas värdegrund, sammanfattad med värdeorden Engagemang, Ansvar och Glädje, genomsyrar verksamheten och hålls levande genom dagligt ledarskap samt strukturerade diskussioner och övningar.

Personal

Personalen på Stockholm Öppenvård IHF är alla utbildade socionomer. I personalgruppen finns även familjeterapeuter steg 1 och legitimerade familjeterapeuter.