

Nästa Steg Stödboende Västerås

Vi erbjuder lägenheter för ungdomar med behov av psykosocialt stöd, även i form av stödboende med extra stöd. Vi är bra på att hjälpa våra boende till praktikplatser och med tiden anställning. Som utslussning är det möjligt att tillfälligt hyra annan lägenhet i huset.

Bostäderna

Nästa Stegs stödlägenheter ligger avskilt i ett bostadsområde i Västerås – lugnt och grönt men ändå nära kollektivtrafik och service. De utgörs av fullt utrustade och möblerade ettor med kokvrå och badrum samt tillgång till tvättstuga, i ett flervåningshus blandat med kontor och studentlägenheter. Personalens lägenhet ligger i samma hus.

Målgrupp

Vi erbjuder ett individanpassat stöd i eget boende för ungdomar och unga vuxna i åldern 16–20 år. Det är unga med behov av psykosocialt stöd där bakgrunden ser väldigt olika ut, till exempel:

- Har levt i en konfliktfylld eller på annat sätt otillfredsställande hemsituation.
- Har behov av ett boende med dagligt stöd och färdighetsträning.
- Har vistats på behandlingshem eller motsvarande och kan inte återvända till sin tidigare miljö.
- Är i behov av samhällsintegrering.

För att kunna bo i våra stödlägenheter behöver ungdomen vara tillräckligt självständig för att klara sig själv utan



Fakta

Målgrupp: Ungdomar 16–20 år

Kommun: Västerås

Placeringsform: Stödboende

Bolag: Tibble Gård AB, 556632-1757

Kontakt

Placeringsförfrågan

 [072-210 18 37](tel:072-210 18 37)

Malin Eklund

Föreståndare

 072-210 18 37  [070-520 29 17](tel:070-520 29 17)

 malin.eklund@humana.se

Caroline De Carro

Verksamhetschef

 072-536 82 10

 caroline.decarro@humana.se

Christina Eriksson

Placeringskoordinator

daglig tillsyn. För ungdomar med komplex problematik som är i behov av mer omfattande tillsyn, stöd och även behandling i någon form kan vi erbjuda stödboende med extra stöd.

Vi tar placeringar enligt SoL och LVU.

Arbetsätt

På Nästa Stegs stödboende arbetar vi utifrån beforskad kunskap om risk- och skyddsfaktorer, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och . Arbetsättet bygger på inlärningspsykologiska och anknytningsbaserade principer, där funktionella beteenden förstärks, ny kunskap lärs in och rättigheter och skyldigheter tydliggörs samtidigt som eventuella dysfunktionella beteenden såsom inaktivitet, riskbruk eller utagerande släcks ut.

Varje ungdom får en ungdomspedagog som kontaktperson, som ger stöd, uppmuntran och vägledning utifrån enskilda behov och förutsättningar. En nyckel är att bygga ärliga relationer och hjälpa den unge att hitta egen motivation för att till exempel gå i skolan och sköta ett hem. Ungdomspedagogerna arbetar mycket med färdighetsträning i vardagen, såsom tvätt, matlagning, städning och ekonomi.

Arbetet styrs av en målstyrd genomförandeplan som bygger på den unges behov, förutsättningar och styrkor och utformas i samråd med denne. Med hjälp av en checklista som utgår från målen kan ungdomen själv, kontaktpersonen och uppdragsgivaren följa utvecklingen. För att löpande lära känna de boende allt bättre deltar personalen i en studiecirkel med träffar varannan vecka.

För ungdomar med mer komplex problematik och större tillsynsbehov kan vi erbjuda stödboende med extra stöd. Det innebär att vi stärker upp stödet tillfälligt eller långvarigt, till exempel med utredningar eller behandlingsinsatser för exempelvis depression, självskadebeteende och normbrytande beteende. Insatsen utformas i samråd med den unge och uppdragsgivaren utifrån den individuella situationen. (För att kunna inkludera behandling behöver vi ett beslut om öppenvårdsinsats och placering i stödboende.)

 070-520 29 17

 christina.eriksson@humana.se

Jenny Dahlström

Behandlingssekreterare

 070-795 53 30

 jenny.dahlstrom@humana.se

Adress

 Sverige

Dokumentation sker enligt BBIC-strukturen.

På Humana arbetar vi utifrån ett normkritiskt perspektiv där alla människor har lika värde utifrån de sju . Humanas värdegrund, sammanfattad med värdeorden Engagemang, Ansvar och Glädje, genomsyrar verksamheten och hålls levande genom dagligt ledarskap samt strukturerade diskussioner och övningar.

Syftet med boendet på Nästa Steg är att öka den unges egna förmågor och självständighet. Slutmålet med insatsen är trygga, välfungerade ungdomar med fungerande sysselsättning, egen bostad och utan behov av stödinsatser.

I god tid inför utskrivning görs en långsiktig planering tillsammans med uppdragsgivaren för att skapa förutsättningar för en bra eftervård. Vid flytt till eget boende är det möjligt att tillfälligt hyra en annan lägenhet i huset under sökandet efter ett permanent alternativ. Det kan då fungera som en gradvis utslussning med bibehållen kontakt med personalen.

Sysselsättning och aktiviteter

En fungerande sysselsättning – skola, praktik eller jobb – är ett centralt verktyg för att skapa struktur i vardagen och motivation till egen utveckling. Om den unge saknar sysselsättning vid ankomst till oss så hjälper vi till att ordna det och följer sedan upp utvecklingen i kontakt med skola/arbetsgivare. Vi har utvecklat effektiva rutiner för att hjälpa våra ungdomar till praktikplatser, där många med tiden även får anställning.

Regelbundna fritidssysselsättningar stärker den fysiska och psykiska hälsan, beteendeaktivering och sociala kontakter. Vi stöttar därför den unge i att utveckla en meningsfull och aktiv fritid. Utöver de individuella aktiviteter som styrs av den enskildes behov och intressen, ordnar vi också gemensamma aktiviteter där alla är välkomna att delta, till exempel fredagsfika och gemensamma helgaktiviteter. I början av boendet erbjuds möjlighet till gemensam veckohandling. Alla har tillgång till gym och det finns möjlighet till biokort.

Personal

Vi anpassar bemanningen efter antal inskrivna och grad av tillsyn. Personal går att nå på telefon alla dagar dygnet runt, med 20 minuters inställelsetid. Vid behov kan vi ha personal på plats nattetid.

De som arbetar på Nästa Stegs stödboende är alla behandlingspedagoger eller beteendevetare.