**Anknytningsbehov, vad behöver vuxna för att växa och utvecklas**

**Motstånd-utveckling mål**

**Rätt verktyg-kunskap tid för återhämtning**

**Tillit vägledning**

**Utbildning**

**Kärlek**

**Nyfikenhet**

**Uppmuntran**

**Självreflektion**

**Trygghet**

**Relationer**

**Närhet**

**Vänner**

**Delaktighet-samhörighet socialt utbyte**

**KASAM**