**Välkommen till digital utbildning i Connect för familjehem/föräldrar - eConnect!**

Du är välkommen till en utbildning i Connect för dig som är förälder/familjehemsförälder.

Utbildningen kommer att vara digital på plattformen Teams. Du behöver en dator/platta för att kunna delta, samt möjlighet att vid träffarna delta från en plats där du inte riskerar att bli störd.

**Tid:** XX

**Datum:** XX

**Utbildare**: gruppledare: XX och XX och teknisk assistent: XX

**Frågor:** Om du har frågor kring utbildningen hör av dig till XX eller XX

**Anmälan till:** XX senast XX

**Om Connect-utbildningen**

Connect har ett anknytnings- och relationsperspektiv i fokus. Att på olika sätt förstå barns/ungdomars mening bakom deras beteende och vad det betyder för relationen till föräldern/familjehemmet är centralt. Connect lär inte ut en lösning på en specifik situation som gäller för alla vid varje tillfälle.  Däremot lyfter Connect fram nio principer (1 per grupptillfälle) som ni kan använda er av i olika situationer.

***Allt beteende betyder något, Anknytning är livslång, Konflikt, Samhörighet och självständighet, Empati, Balans mellan egna och andras behov, Förändring, Att glädjas åt samhörighet och Två steg fram-ett steg tillbaka.***

Tillsammans kommer principerna vid kursens slut att ha bildat en helhet. Principerna hjälper oss att se, förstå och tolka beteenden och situationer samt ger oss verktyg att kunna hantera det. Vi får också hjälp med att förstå våra egna vuxenreaktioner och vad de kan betyda för anknytningen, relationen och barns beteenden.

Vid träffarna arbetar vi med principerna, men också med era erfarenheter som föräldrar/familjehemsföräldrar. Både svåra och fungerande erfarenheter kan lyftas fram. Man väljer själv om, och hur mycket man vill dela med sig. Det handlar inte om terapi, utan om att dela gemensamma erfarenheter.

**Frågor:** Om du har frågor kring utbildningen hör av dig till XX

