**Hej och välkomna till Connect föräldrastödsprogram!**

Det är snart dags för den första träffen i Connect. Ni är X föräldrar som anmält er. Det finns säkert mycket gemensamt hos er som föräldrar, men det finns också mycket som skiljer sig åt. Så är det i de flesta Connect grupper och det är en fördel eftersom vi kan dela med oss av våra olika erfarenheter. Hur mycket man vill dela med sig är upp till var och en, En del i utbildningen kommer att hjälpa er i

”nu situationen”. Annat kommer att vara mer till hjälp i framtida situationer.

Den första träffen är XX och vi träffas nio gånger med den avslutande träffen den XX. (ev. den X har vi uppehåll på grund av) Vi träffas mellan kl. XX-XX. Vi kommer att ha en paus med kaffe/te och tilltugg

Vi som kommer att ansvara för Connect gruppen är XX och YY.

**Om Connect utbildningen**

Connect har ett anknytnings- och relationsperspektiv i fokus. Att på olika sätt förstå barns/ungdomars mening bakom deras beteende och hur det påverkar er som föräldrar och som familj är centralt. Connect lär inte ut en lösning på en specifik situation som gäller för alla vid varje tillfälle. Däremot lyfter Connect fram nio principer som ni kan ha nytta av för att hantera olika situationer.

***Allt beteende betyder något, Anknytning är livslång, Konflikt, Samhörighet och självständighet, Empati, Balans mellan egna och andras behov, Förändring, Att glädjas åt samhörighet och Två steg fram-ett steg tillbaka.***

Principerna ger verktyg för att förstå och tolka beteenden och situationer och för att hantera svårigheter. Vid träffarna arbetar vi med principerna, men också med era erfarenheter som föräldrar. Både svåra och fungerande erfarenheter kan lyftas fram. Man väljer själv om och hur mycket man vill dela med sig. Det handlar inte om terapi, utan om att dela erfarenheter.

Vi kommer också att använda oss av rollspel, där vi ledare spelar upp olika händelser som kan inträffa med våra barn eller ungdomar. Vi tittar på vad som hände och ger verktyg att hantera situationer annorlunda. Tillsammans skapar vi olika lösningar, ni med er erfarenhet, vi med vår erfarenhet av Connect och av andra föräldrar vi mött.

Vi kommer inte att ge hemläxor att arbeta med och redovisa, men däremot uppgifter att observera, fundera över och om möjligt praktisera.

Om ni har funderingar om utbildningen är ni välkomna att ringa eller maila till:

XX tel mail

YY tel mail

Plats där vi träffas: XX

Datum för våra träffar: XX XX XX osv

Tid: Vi börjar kl. XX och beräknar sluta YY

Välkomna!

XX och YY