



Humana

# Habiliteket

## När barnen blir sjuka

Om barnet bedöms sjukt under dagen kontaktar personalen föräldrarna/boendet så att barnet kan åka hem. När barnet blir sjukt hemma, ring förskolan/skolan före kl 8.00 på morgonen. Ring senast 15.00 dagen innan barnet återkommer för förskolans/skolans möjlighet till planering.

### Antibiotikabehandling

Vid antibiotikabehandling krävs minst två fulla dygns medicinering för att uppnå smittfrihet (enligt Smittskyddsinstitutet och STRAMA) Därför skall barn som antibiotikabehandlas vara hemma under denna tid vilket i praktiken innebär minst tre dagar. Barnet skall vara feberfritt minst ett dygn före återgång till förskola/skola. Dessutom skall barnets allmäntillstånd vara sådant att det orkar heldag i skolan.

Smittkänsliga barn kan med fördel stanna hemma 3-4 dagar efter avslutad behandling för att återfå sin "skadade" hemmasvalgflora och därmed slippa snabbt återfall.

### Feber och allmänna sjukdomssymtom

När barnet blir sjukt ska han/hon inte vara på förskolan eller i skolan. Har barnet haft feber ska barnet ha minst en feberfri dag hemma innan han/hon återkommer till förskola/skola.

### Förkylning

Barnet är som mest smittsamt de första tre dagarna av förkylningen. Barnets allmäntillstånd ska vara så gott att barnet orkar med en hel dag i verksamheten.

### Svalg – och näsprov

Vid inväntande av provsvar vid misstanke om t.ex. streptokocker skall barnet stanna hemma.

### Hudutslag

När det gäller hudutslag bör man alltid kontakta sin husläkare för konsultation och rådgivning.

### Ögoninflammation

Det finns olika former av ögoninflammation. När ögonen är mycket variga och "hopkletade" kan det vara den bakteriella ögoninflammationen som är smittsam. Tag kontakt med husläkare och låt barnet vara hemma tills smittfrihet uppnåtts.

### Diarré och kräkning

Vid diarré och kräkning som kopplas till maginfektion skall barnet vara hemma tills barnet varit symptomfritt i minst två dygn.

### Svinkoppor (impetigo)

Vätskande svåriläkta sår. Sitter ofta runt mun och näsa. Ett samband med halsinfektion kan finnas och orsaken är streptokocker. Såren lokalbehandlas om de inte är utbredda och då kan antibiotikabehandling behövas liksom vid halsinfektion. Var hemma tills såren är läkta.

### Huvudlöss

Barn med levande löss ska behandlas innan de går till förskola/skola. Efter behandling kan barnet gå i förskola/skola om man inte hittar löss vid kontrollkamning. Om levande löss hittas bör barnet behandlas på nytt omgående och kan därefter gå till förskola/skola igen, om kontrollkamning är negativ. Det är viktigt att man följer upp behandlingen med luskamning minst en vecka efter den första behandlingen och att behandlingen upprepas enligt den info som finns på förpackningen. Om fler personer i en familj har levande löss bör de behandlas samtidigt för att undvika att de smittar varandra. Medel mot huvudlöss finns att köpa på apoteket. Se även info [www.smittskyddsintitutet.se/nyhetsarkiv/2012/huvudloss](http://www.smittskyddsintitutet.se/nyhetsarkiv/2012/huvudloss)

### Andra virusinfektioner

Om barnet får t.ex. vattkoppor, röda hund eller annan virussjukdom skall restriktioner för dessa sjukdomar följas så att smitta undviks.

Danderyd 2014-12-03

Anders Dohlwitz

Barnläkare (Specialist i Barn-och Ungdomsmedicin)

Skolläkarkonsult vid Habiliteket. Täby